

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Pound-Fitness</b> Fitness-Studio 08:30 – 09:15 Uhr	<b>Physiolates</b> Fitness-Studio 08:30 – 09:15 Uhr	<b>Bleib in Balance</b> Fitness-Studio 08:30 – 09:15 Uhr	<b>Fit in den Tag</b> Fitness-Studio 08:30 – 09:15 Uhr	<b>Rücken-Fit</b> Fitness-Studio 09:30 – 10:15 Uhr		
<b>Fit in den Tag starten</b> Therme 10:00 Uhr	<b>Fit in den Tag starten</b> Therme 10:00 Uhr	<b>Fit in den Tag starten</b> Therme 10:00 Uhr	<b>Fit in den Tag starten</b> Therme 10:00 Uhr	<b>Fit in den Tag starten</b> Therme 10:00 Uhr		<b>Body-Styling</b> Fitness-Studio 10:15 – 11:00 Uhr
<b>Dance</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	<b>Rücken-Fit</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	<b>Cardio-Fit</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	<b>Cardio-Fit</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	<b>Pilates</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	<b>Bauch Beine Po</b> Fitness-Studio 10:30 – 11:15 Uhr	
<b>Verspannungen abschütteln</b> Therme 11:00 Uhr	<b>Verspannungen abschütteln</b> Therme 11:00 Uhr	<b>Verspannungen abschütteln</b> Therme 11:00 Uhr	<b>Verspannungen abschütteln</b> Therme 11:00 Uhr	<b>Verspannungen abschütteln</b> Therme 11:00 Uhr		
<b>Aqua-Fitness</b> Therme 14:00 Uhr	<b>Aqua-Fitness</b> Therme 14:00 Uhr	<b>Aqua-Fitness</b> Therme 14:00 Uhr	<b>Aqua-Fitness</b> Therme 14:00 Uhr	<b>Aqua-Fitness</b> Therme 14:00 Uhr		
<b>Aquapower-Gymnastik</b> Therme 16:00 Uhr	<b>Aquapower-Gymnastik</b> Therme 16:00 Uhr	<b>Aquapower-Gymnastik</b> Therme 16:00 Uhr	<b>Aquapower-Gymnastik</b> Therme 16:00 Uhr	<b>Aquapower-Gymnastik</b> Therme 16:00 Uhr		
<b>Rücken-Fit</b> Fitness-Studio 17:30 – 18:15 Uhr	<b>Ganzkörpertraining</b> Fitness-Studio 18:00 – 18:45 Uhr	<b>Mobility-Training</b> Fitness-Studio 18:00 – 18:45 Uhr	<b>Kurzhandeltraining</b> Fitness-Studio 19:15 – 20:00 Uhr	<b>Indoor-Cycling</b> Fitness-Studio 17:00 – 18:00 Uhr	<b>Cross-Fit</b> Fitness-Studio 16:00 – 17:00 Uhr	
<b>Mobility-Training</b> Fitness-Studio 18:30 – 19:15 Uhr	<b>Indoor-Cycling</b> Fitness-Studio 18:45 – 19:45 Uhr & 20:00 – 21:00 Uhr	<b>Fit &amp; Vital</b> Fitness-Studio 19:30 – 20:15 Uhr	<b>Ganzkörpertraining</b> Fitness-Studio 20:00 – 20:45 Uhr	<b>Body-Styling/ Step-Dancing</b> Fitness-Studio 18:15 – 19:00 Uhr		