PARKHOTEL
Jordanbad
Heute will ich
ENTSPANNUNG!
ParkSPA
MASSAGEN & KÖRPERANWENDUNGEN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN, SCHÖNHEIT & LEBENSKRAFT

ZUR RUHE KOMMEN,
ENTSPANNEN UND SPÜREN:
HIER PASS ICH HIN.

SPA-Behandlung reservieren?
Tel.: +49 (0)7351 343 400
spa@jordanbad-parkhotel.de

	INHALT
4-5	VIER ELEMENTE PARKSPA
6-7	ÜBERSICHTSPLAN
8-9	GUT ZU WISSEN
10-13	KÖRPERANWENDUNGEN & MASSAGEN
14-15	KÖRPERPEELINGS
16	BODY WRAPPING
17	KÖRPERPACKUNGEN
18-19	KOSMETIK UND BEAUTY
19	REINE MÄNNERSACHE
20	GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS
21	GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE
22	ÖFFNUNGSZEITEN

LUST AUF ENTSPANNUNG, REGENERATION UND VITALISIERUNG?

Dann sind Sie hier genau richtig. Unsere bestens geschulten Mitarbeiter lesen Ihnen jeden Wunsch von den Lippen ab. Die zarten Düfte und die natürlichen, wirkungsvollen Produkte tragen dazu bei, dass Sie zu einer tiefen inneren Ruhe finden. Sie werden sehen: Wir schenken Ihnen pflegende, entspannende und verschönernde Wow-Erlebnisse.

VIER-ELEMENTE-PARKSPA

Ganz ehrlich: Manchmal brauchen wir einfach eine Auszeit von allem. Nichtstun, die Zeit genießen und so richtig entspannen. Raus aus dem Alltag, rein in ein langsameres Zeitgefühl. Nur Sie, Ihre persönlichen Bedürfnisse und die Hände unserer erfahrenen Mitarbeiter. Ganz in ihrem Element, gestärkt durch die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Treten Sie ein in die Oase der Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Pause im Zeichen von Wohlbefinden, Gesundheit, Schönheit und Lebenskraft.

Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen!

Ihr Team des ParkSPA

DIE VIER ELEMENTE ...

... und Ihre Wirkung auf den menschlichen Körper

FEUER

erheiternd
belebend
energetisierend
wärmend

WASSER

vitalisierend
klärend
befreiend
erfrischend

ERDE

harmonisierend
nährend
stärkend
regenerierend

LUFT

entspannend
beruhigend
ausgleichend
erleichternd

VEREINT

erheiternd
vitalisierend
harmonisierend
entspannend

RAUM FÜR ERHOLUNG

1. VITALSAUNA 75° C
2. FINNISCHE SAUNA innen 85° C
3. FINNISCHE SAUNA außen 85 - 90° C
4. SOFTSAUNA 65° C
   Sternenhimmel & Meditationsmusik
5. KRÄUTERSAUNA 80 - 85° C
6. KAMINSAUNA 85 - 90° C
7. DAMPFBAD 1x Sauna, 1x Therme
8. WASSERZENTRUM
   12 Erlebnisduschen
9. WARMWASSERBECKEN
   Sprudelsitze und -liegen
10. TAUCHBECKEN innen
11. TAUCHBECKEN außen
12. INNENBECKEN 33° C
    Unterwassermusik und Lichtspiele in der Thermenkuppel, stündlich kostenlose Wassergymnastik
13. FAMILIENBAD
    70 Meter lange Röhrenrutsche, 15 Meter lange Breitrutsche, Kinderbecken mit Wasserspielen
14. SOLEBAD
    Salz vom Toten Meer, Sprudelsitze und -liegen, an warmen Tagen bei geöffnetem Glasdach
15. QUELLTOPF 39° C
16. AROMAPOOL
17. AUSSENBECKEN ca. 34° C
    mit Massagedüsen
18. SOLARIEN

RUHERÄUME
19. Kaminzimmer
20. asiatischer und südländischer Flair
21. LAGUNE BAR
    tägliche Snacks, Tagesessen, Salatbuffet und frisch gepresste Säfte
22. SAUNABAR
    Snacks, Getränke, Cocktails und Eis
23. INFRAROT WÄRMEINSEL
24. INFRAROT KABINE
25. KNEIPP TRETBECKEN

GUT ZU WISSEN

TERMINVEREINBARUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Wunschtermin rechtzeitig im Voraus, am besten schon bei der Hotelbuchung, zu reservieren. Sofern wir einen Termin frei haben, nehmen wir Ihre Reservierung selbstverständlich auch gerne kurzfristig entgegen.

STRESSFREI

Wir bitten Sie, einige Minuten vor Ihrem Termin im Wartebereich des ParkSPA zu erscheinen. Sie werden dort zu Ihrer gebuchten Anwendung abgeholt. Bitte haben Sie Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden müssen. Sollten Sie zu spät sein, werden wir Ihre Anwendung entsprechend verkürzen oder sie bei zu großem Zeitverlust absagen und Ihnen eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50 % des Gesamtpreises berechnen.

DUSCHEN

Aus hygienischen Gründen und zur idealen Vorbereitung bitten wir Sie, sich unmittelbar vor Ihrer Anwendung abzuduschen.

BEKLEIDUNG

Von Ihrem Hotelzimmer aus können Sie gerne im Bademantel zu uns kommen. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während jeder Körperbehandlung sorgfältig abdecken. Auf Wunsch stehen selbstverständlich auch Einmalslips für Damen und Herren zur Verfügung. Neue Saunahandtücher erhalten Sie an der SPA-Rezeption.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte lassen Sie Ihre Wertgegenstände im Zimmersafe oder an der Hotelrezeption. Für Wertsachen, die im SPA- und Wellnessbereich abgelegt werden, übernehmen wir keine Haftung.

GUTSCHEINE UND GESCHENKE

Selbstverständlich können Sie unsere Anwendungen und Programme auch verschenken. Einen Gutschein erhalten Sie in einer schönen Geschenkverpackung an der SPA-Rezeption.

BESCHWERDEN / ERKRANKUNGEN

Sollten Sie sich in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung befinden, bitten wir Sie, unsere Therapeuten vor der Anwendung darüber zu informieren. Bringen Sie gegebenenfalls ein aktuelles und schriftliches Attest mit. Bei fehlendem Attest, unklaren Beschwerden oder Erkrankungen (z. B. Infektionen oder Verletzungen) sind unsere Therapeuten angehalten, Anwendungen kurzfristig zu ändern und notfalls abzusagen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

TERMINABSAGE

Ihre Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert. Wenn Sie Ihren Termin absagen müssen, bitten wir Sie, uns dies so früh wie möglich, jedoch mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn, mitzuteilen. Bei Verschieben, Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 24 Stunden vor dem Termin sind wir leider gezwungen, eine Stornogebühr von 50 % des Anwendungspreises zu berechnen.

KÖRPERANWENDUNGEN & MASSAGEN

ELEMENTE-MASSAGE

Beliebte klassische Rückenmassage mit 100% ätherischen naturbelassenen Ölen der Marke Pino.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 43,00
Wohlfühlzeit ca. 50 Min. € 78,00

DETOX-MASSAGE

Mit speziellen Massage- und Zupftechniken werden in dieser Massage Verklebungen gelöst und Schlackenstoffe aus dem Körper abtransportiert. Hierfür wird Honig aus der Region genutzt.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 45,00

KINDERMASSAGE (7-14 JAHRE)

Bis zum 10. Lebensjahr muss ein Elternteil bei der Massage anwesend sein.

Wohlfühlzeit ca. 20 Min. € 28,00

DAMPFSTEMPEL-MASSAGE

Eine Kombinationsmassage mit warmem Kräuteröl und heißem Dampfstempel. Die intensive Wärme des Stempels löst tief liegende Verspannungen und arbeitet das duftende Kräuteröl in die Haut ein.

Wohlfühlzeit ca. 50 Min. € 78,00

FREIER KOPF

Entspannende Spezialmassage für den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich sowie für das Gesicht. Auf Wunsch wird diese Massage mit einer beruhigenden Ohrenkerzenbehandlung abgerundet.

Wohlfühlzeit ca. 45 Min. € 78,00

TIPP

Alle Körperanwendungen und Massagen sind auch als Partnermassage buchbar.

Ausgenommen sind Peelings, Packungen, sowie Hot Stone & Dampfstempel- Massagen.

BÜRSTENMASSAGE

Gezielte sanfte Streichmassage für den ganzen Körper. Durchblutungsfördernd, kreislaufstimulierend, hautstraffend und entschlackend.

Wohlfühlzeit ca. 45 Min. € 49,00

LOMI LOMI - DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Hawaiianische Wohlfühlmassage:
Erleben Sie das intensive Gefühl ganz geborgen und aufgenommen zu sein, sich rundum wohlzufühlen, die Seele baumeln lassen und dem Alltag zu entfliehen. Eine Streichmassage der ganz besonderen Art. Bei jeglicher Art von Schmerzen, Verspannungen, Stress und Erschöpfungszuständen.

Wohlfühlzeit ca. 50 Min. € 85,00
4 Hände zzgl. € 35,00

ANTI-STRESS-BEHANDLUNG

Eine Kombination aus klassischer Massage und Funktionsmassage, die für eine Entlastung der Halswirbelsäule sorgt. Ideal bei Kopfschmerzen, Migräne, Schulter- und Nackenproblemen.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 43,00

ZIRBEN-RELAX-MASSAGE

Bei dieser Rückenmassage entspannt der gesamte Körper. Durch das erwärmte und angenehm duftende Zirbenöl wird die Durchblutung der gesamten Muskulatur verbessert, der Energiefluss gefördert und Verspannungen und Blockaden gelöst.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 45,00

WADEN- UND BEINMASSAGE

Erfrischende und kühlende Massage für schwere Beine und müde Füße. Die Massage entspannt den ganzen Körper und lässt Sie wie auf Wolken gehen.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 39,00

HOT STONE MASSAGE

Tiefgreifende Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen und handwarmem Öl. Aktiviert die körpereigenen Energiequellen und kann Blockaden lösen.

Wohlfühlzeit ca. 70 Min. € 98,00

SCHOKOLADENMASSAGE

Die warme Schokoladenmassage wirkt entspannend auf unser Nervenkostüm und ist somit großartig geeignet bei Stress, allgemeiner Unruhe und Antriebslosigkeit. Schokolade hat eine stark stimmungsaufhellende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Kakao enthält einen hohen Anteil an Antioxidantien, das mit verwendete Kokosöl reguliert den PH-Wert der Haut und leitet Übersäuerungen aus dem Körper, außerdem wird der Stoffwechsel angeregt.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 45,00

VERFEINERNDE KÖRPERPEELINGS

Für ein befreiendes Hautgefühl

Durch ein entspannendes Körperpeeling wird die Durchblutung im Körper angeregt. Es werden abgestorbene Hautschüppchen sanft abgetragen und die Haut wird optimal zugänglich für darauffolgende Pflegestoffe. Ein Körperpeeling hinterlässt ein weiches und samtiges Hautgefühl.

SAUNA PEELING MIT WEISSEM GOLD

Das hautverfeinernde Ganzkörperpeeling mit Meersalz aus dem Toten Meer erhöht den Reinigungs- und Entschlackungsprozess vor dem Gang in die Sauna und öffnet die Poren. Wirkt desinfizierend und beugt Reizungen vor.

Wohlfühlzeit ca. 20 Min. € 41,00

KAFFEE PEELING

Regt die Durchblutung an, strafft und belebt die Haut. Durch den entschlackenden Effekt ist es ein perfektes Ganzkörperpeeling bei Cellulite oder Detox-Kuren.

Wohlfühlzeit ca. 20 Min. € 41,00

ZITRONEN PEELING

Angenehm kühlendes Ganzkörperpeeling speziell für fettige und unreine Haut. Angereichert mit Quark ist dieses Peeling perfekt an warmen Sommertagen.

Wohlfühlzeit ca. 20 Min. € 41,00

BODY WRAPPING

Silhouetten-Shaping mit Sofort-Effekt

BODY WRAPPING SILHOUETTEN-SHAPING

Silhouetten-Shaping auf höchstem Niveau. Patentierte Kombination aus Aroma- und Kompressionstherapie der Firma Weyergans. Mit einer anregenden Zimtcreme und anschließender Folientechnik wird die Durchblutung des Gewebes unterstützt. Das Ergebnis ist ein deutlich strafferes Hautbild – insbesondere auch bei schwachem Bindegewebe und Cellulite. Umfangsreduzierung von 1 bis 2 cm bereits nach der ersten Behandlung möglich.

Wohlfühlzeit ca. 40 Min. € 49,00

ENTSPANNENDE KÖRPERPACKUNGEN

in unserer wärmenden Schwebeliege

Die Packung versorgt die Haut mit ausreichender Pflege durch nährende Fette und reichlich Feuchtigkeit. Die angenehme Wärme der Schwebeliege lockert die Muskulatur und entlastet den Körper zusätzlich. Optimal im Anschluss an ein Körperpeeling.

PACKUNG ZUR ENTGIFTUNG

Stark feuchtigkeitsspendende Ganzkörperpackung mit reichhaltiger Körperpflege und duftenden Essenzen wie Lemongras und Myrte.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 45,00

PACKUNG ZUR ENTSPANNUNG

Stark rückfettende Ganzkörperpackung mit Essenzen von Lavendel und Zirbe. Für eine beruhigende und ausgleichende Wirkung.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 45,00

PACKUNG ZUR FESTIGUNG

Anregende und festigende Erfrischungskörperpackung mit Mandarine und Rose. Die Haut wird gestrafft.

Wohlfühlzeit ca. 25 Min. € 43,00

KOSMETIK UND BEAUTY

MEIN SCHÖNHEITSGEHEIMNIS

Entdecken Sie mit dieser Gesichtsbehandlung die Schönheitsgeheimnisse. Ablauf und Inhalte der Wellnessanwendung werden den aktuellen Bedürfnissen Ihrer zarten Gesichtshaut angepasst.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 49,00
Wohlfühlzeit ca. 45 Min. € 89,00
Reinigungsbehandlung ca. 30 Min. € 39,00

MICRO NEEDLING

Mit ultrafeinen Nadeln für ein frisches, feinporiges und glattes Aussehen. Die Haut bekommt mehr Spannkraft, Elastizität und wirkt insgesamt frischer und rosiger. Es eignet sich perfekt zur Behandlung von Linien und Falten, Aknenarben und altersbedingtem Elastizitätsverlust. Micro Needling verbessert nachgewiesen das Hautbild und regt die Kollagenproduktion an.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 89,00

ANTI-AGING (auch für Männer)

Individuelle Anti-Aging Gesichtsbehandlung speziell auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmt, mit hochwertigen Pflegestoffen und einer Gesichtsampulle.

Wohlfühlzeit ca. 45 Min. € 109,00

LUXURY-ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Gönnen Sie sich den Luxus dieser einzigartigen Behandlung mit Soforteffekt. Sichtbar geglättete, straffere und verjüngte Haut dank Hydro-Jet und Cool-Lifting in nur einer Behandlung.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min. € 159,00

COOL LIFTING

Die Cool Lifting Behandlung lässt Ihre Haut nach einer einzigen Sitzung jünger aussehen. Die Haut ist sichtbar glatter, selbst tiefe Falten werden reduziert. Eine dauerhaft verjüngende Wirkung mit sofortigem Straffungseffekt entfaltet sich.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 79,00

JET HOCHDRUCK PEELING

Schmerzloses Hochdruckpeeling mit tiefklärenden und schnell sichtbaren Effekten. Es ermöglicht eine porentiefe Reinigung der Haut, sowie eine intensive Feuchtigkeitsanregung.
100% Sauerstoff und sterile Kochsalzlösungen reinigen das Hautgewebe bis in die Tiefe und versorgen diese mit Feuchtigkeit. Diese Reinigung löst Poren, entfernt Schmutzpartikel, die sich im Laufe der Zeit ansammeln, und frischt die Hautstruktur auf.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 79,00

NADELSYSTEM VASKULÄRE LÄSIONEN

Zur Entfernung von Altersflecken, Gefäßvenen, Kirschangiomen, Hautwarzen, Alterswärzchen, Fettkörnchen und Pigmentation.

Wohlfühlzeit ca. 10 Min. € 35,00
Wohlfühlzeit ca. 20 Min. € 65,00

Für kosmetische Gesichtsbehandlungen nutzen wir Pflegeprodukte der Marke DR. GRANDL.

REINE MÄNNERSACHE

Gesichtsbehandlungen für ihn mit Pflegeprodukten der Marke DR. GRANDL.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG

Für jeden Hauttyp: klärende, feuchtigkeitsspendende und belebende Behandlung für den Mann, stimuliert die Zellerneuerung und mildert Irritationen. Hautunreinheiten werden sanft entfernt, mit entspannender Gesichtsmassage.

Wohlfühlzeit ca. 45 Min. € 74,00

EXPRESS GESICHTSBEHANDLUNG

Mit Soforteffekt! Sanfte Gesichtsreinigung, klärendes Peeling mit anschließender wohltuender Gesichtsmassage und belebender Augenmaske.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min. € 49,00

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

BEAUTY BASICS

Wimpern färben	€ 17,00
Augenbrauen färben	€ 14,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 23,00
Augenbrauen formen	€ 14,00
Intensive Reinigung mit Pflege	€ 41,00

MAKE UP BERATUNG

Bei Ihrer persönlichen Schminkberatung während der Behandlung finden wir heraus, welcher Look am besten zu Ihnen passt. Für Ihr perfektes Make-Up nutzen wir Kosmetikprodukte der Marke **arabesque**.

DEPILATION - WAXX TO GO

Sanfte Haarentfernung mit Warmwachs. Augenbrauen, Oberlippe, Kinn, Gesicht, Achseln, Beine, Bikinizone (nur auf Anfrage).

Depilation je nach Körperregion	ab € 12,00
Beine bis Knie	€ 29,00
Gesicht komplett	€ 29,00
Rücken komplett	€ 35,00

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

die perfekte Ergänzung

PEDIKÜRE

Wellness Fußpflege inkl. Nagelkorrektur, Hornhautentfernung soweit möglich & Abschlusspflege mit Produkten der Firma Allessandro.

Verwöhnzeit ca. 35 Min.	€ 49,00

NAGELLACK

Lackieren der Finger- oder Fußnägel. Wählen Sie Ihren Lieblingsnagellack, den Sie anschließend gerne behalten dürfen.

Verwöhnzeit ca. 15 Min.	€ 18,00

ÖFFNUNGSZEITEN

9.000 m² Thermalbad mit sieben Innen- und Außenbecken und großzügiger Saunalandschaft

Zu unseren Öffnungszeiten gelangen Sie über diesen QR-Code.

PARKSPA ANWENDUNGSBEREICH

Gerne vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten.

- Kostenloser Verleih von Bademänteln, Saunatüchern und Wellnesstaschen für unsere Hotelgäste.
- Badeslipper können gegen eine kleine Gebühr an der Hotelrezeption erworben werden.
- Salatbuffet, Tagesgerichte und frisch gepresste Säfte im Restaurant Lagune.
- Snacks, Cocktails und Eis an der Saunabar
- Die Badezeit endet 30 Minuten vor Badschließung.
- Die Öffnungszeiten von Therme und Saunaland im Sommer können abweichen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage.
- Zum jährlichen Großputz ist die Therme und das Saunaland für ca. fünf Tage geschlossen. Den aktuellen Termin entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

LERCH
GENUSS
WELTEN

Hier pass ich hin.

WWW.JORDANBAD-PARKHOTEL.DE
+49 (0) 7351 / 343-300 | spa@jordanbad-parkhotel.de
Parkhotel Jordanbad GmbH | Jordanbad 7 | 88400 Biberach an der Riß

Foto: Lerch Genusswelten [Archiv], DR. GRANDL, Katja Fouad Vollmer